

ཆགས་མེད་བདེ་སྐྱོན།

阿弥陀佛极乐净土祈愿文

འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་སྐྱོན་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་ཐེས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡེས། ། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེབ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །དམི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། ། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རྩད། །

此乃恰美誓言藏，思及饶益多众生，手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借，无有胜此之功德，无有更深之教言，亦为吾法之根本，精进修持勿轻舍，此属显宗法教故，未得传承亦可诵。

ཨེ་མ་རྟོ།

暖玛吽

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །

迪内 尼玛 努基 秋柔拿 掌梅 吉滇 芒波 帕柔拿

自此日落之方向，越过无数众世界，

ཅུང་ཟད་སྤེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །

炯谁 丁读 帕贝 幽萨拿 南巴 达贝 醒康 喋哇间

稍许上方圣境处，即是清净极乐刹，

བདག་གི་རྒྱ་མཚོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །

达吉 秋部 米吉 玛通扬 攘森 撒威 宜喇 朗美撒

我等肉眼虽未见，自心却应明然观。

དེ་ན་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟེ་བཟིང་འབར། །

喋拿 炯滇 嘉哇 唯巴梅 贝玛 喇给 斗间 习吉琶

彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，

དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུལ། །

屋喇 租斗 瑕喇 蔻楼梭 千桑 梭尼 贝杰 给距遮

顶髻相与足轮等，三十二相八十好，

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །

瑕季 洽尼 酿瑕 隆谢锦

一面二臂定持钵，

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །

确轨 南松 梭行 基钟吉

着三法衣跏趺坐，

པ་སྐྱོང་ལྗན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱབ་བཏེན་མཛད་དེ། །

贝玛 东点 达威 点丁读 蒋秋 欣喇 估嘉 滇哲喋

千瓣莲花月垫上，身背倚靠菩提树，

སྲུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས།།གཡས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས།།

突杰 间吉 蒋内 达喇习 耶苏 蒋秋 森巴 间瑞习

慈悲慧眼遥视我。右侧观世音菩萨，

སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

估斗 嘎波 洽元 贝嘎谨 元读 蒋秋 森巴 突千透

身白左手持白莲，左侧大势至菩萨，

སྔོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པ་སྐྱོང་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །

温波 朵杰 千贝 贝玛元 耶尼 嘉谨 洽甲 达喇滇

身蓝左持金刚莲，右手向吾施依印。

གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྗང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །

邹窝 松波 日嘉 轮波行 浪涅 练内 甜美 修贝蔻

三大主尊如山王，巍然明然坦然住。

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་བྱེ་བ་འབྲུམ། །ཀྱུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བརྒྱན། །

蒋秋 森贝 给隆 杰哇甬 袞将 色斗 千倘 贝杰间
大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེ་མེ། །ཚོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་ལྷན་མེད་ཕྱིར། །
确轨 南松 梭行 色滇美 摩举 洽喇 涅仁 客梅契
着三法衣黄灿灿。敬礼远近无别故，

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །
达吉 苟松 举贝 洽擦罗 确估 囊哇 蹋耶 日基达
我以三门敬顶礼。法身无量光部主，

ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐུལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྟུ། །
洽耶 唯谁 雷珠 间瑞习 扬珠 间瑞 习汪 杰哇甲
右手放光化观音，复化百具脐观音，

ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐུལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་འགྲེད། །
洽元 唯谁 雷珠 卓玛喋 扬珠 卓玛 杰哇 刹甲给
左手放光化度母，复化百具脐度母，

ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་པ་ལྷ་འབྱུང། །ཡང་སྐུལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་འགྲེད། །
突基 唯谁 雷珠 贝玛炯 扬珠 欧间 杰哇 刹甲给
心间放光化莲师，复化百具脐莲师，

ཚོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །
确估 唯巴 梅喇 洽擦罗 桑杰 间吉 宁千 督竹督
顶礼法身阿弥陀。佛于昼夜六时中，

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པས་ཉག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་ཅན་པའི། །
森间 袞喇 皆威 大督习 森间 袞吉 宜喇 港诊贝
慈眸恒视诸有情，诸众心中所生起，

ནམ་ཉོག་གང་འགྲུ་ཉལ་ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྦྱས་ཚོག། །
南豆 港玖 大杜 突基堪 森间 袞吉 阿杜 港美漆
任何分别皆明知，诸众口中所言说，

ཉལ་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྦྲུན་ལ་གསན། །ཀྱུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
大杜 玛哲 梭梭 年喇森 袞堪 唯巴 梅喇 洽擦罗
永无混杂一一闻，顶礼遍知无量光。

ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །
确邦 参梅 杰巴 玛豆巴 客喇 喋津 门朗 大测袞
除造舍法无间罪，诸诚信尊发愿者，

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །
喋哇 间喋 给威 门朗竹 琶豆 卷内 行喋 诊巴松
如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ། །
诊巴 唯巴 美喇 洽擦罗 客基 估测 嘎巴 掌梅读
顶礼导师无量光。尊之寿量无数劫，

མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྷ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
酿年 米达 达大 温松咻 客喇 则计 举贝 梭大拿
不趣涅槃现住世，一心恭敬而祈祷，

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང། །
雷基 南巴 明巴 玛豆巴 测谁 巴扬 楼甲 突巴倘
除非异熟业果外，寿尽亦可享百岁，

དུས་མིན་འཆིབ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
读明 企哇 玛旅 兜巴松 袞波 测巴 梅喇 洽擦罗
遣除一切非时死，顶礼怙主无量寿。

སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སློན་པ་བྱིན་པ་བས། །
东松 吉滇 若蒋 掌梅巴 仁千 吉凶 锦巴 锦巴威
无数广大三千界，遍满珍宝作布施，

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །
唯巴 梅贝 千倘 喋哇间 退内 喋贝 踏摩 甲杰拿
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
喋尼 喋威 索南 切哇松 喋契 唯巴 梅喇 举洽擦
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ལ་ཞེ་མེད་པར་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང། །
港习 唯巴 梅贝 千推内 喀谐 梅巴 宁空 旅贝丁
谁闻阿弥陀佛号，心口如一自深心，

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །
练计 赞习 喋巴 皆巴拿 喋尼 蒋秋 南雷 契米斗
仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །
袞波 唯巴 梅喇 洽擦罗 桑杰 唯巴 梅贝 千推内
顶礼怙主无量光。闻佛阿弥陀名号，

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྦྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྦྱེ། །
喋尼 蒋秋 宁波 玛透巴 朴梅 米皆 日尼 桑波皆
乃至未获菩提间，不转女身转贵族，

ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
测若 袞杜 促庆 南达玖 喋谢 唯巴 梅喇 洽擦罗
生生世世具净戒，顶礼善逝无量光。

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅུང་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཚིས་པ། །
达吉 旅倘 拢擦 给扎皆 哦苏 玖威 确巴 计契巴
吾身受用及善根，一切真实之供品，

ཡིད་སྤུལ་བཟུ་ཤིས་རྗེས་རྟགས་རིན་ཚེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
宜珠 札西 哲大 仁千屯 堆内 竹巴 东松 吉滇吉
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，

སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
伶习 日若 尼达 杰哇甲 拉露 米宜 拢擦 汤界袞
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，

སྒོ་ཡིས་སྤངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེས་སྤོབས་ཀྱིས་བཞེས། །
楼宜 啣喋 唯巴 梅喇部 达喇 翩契 突杰 豆基谐
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

པ་མས་ཐོག་ངངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
帕梅 透掌 达梭 卓袞吉 透玛 梅贝 读内 达大琶
父母为主吾等众，从无始时至今生，

སྲོག་བཅད་མ་བྱིན་སྤངས་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
梭皆 玛锦 啣倘 米仓擦 旅基 米给 松波 透楼夏
杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。

རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་རག་འབྲུལ་བ། །རག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
尊倘 刹玛 戚租 阿洽哇 阿吉 米给 习波 透楼夏
妄语两舌绮恶语，发露忏悔语四罪。

བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
纳森 涅森 罗巴 大哇喋 宜基 米给 松波 透楼夏
贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。

ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཙོན་བསད་པ་དང། །བྱུལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱིས་པ་དང། །

帕玛 楼奔 札炯 色巴 尚嘉威 估喇 年森 皆巴 尚

杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པ། །

参梅 阿宜 雷萨 透楼夏 给巉 给促 色尚 尊玛 帕

发露忏悔无间罪。杀害比丘与沙弥，

སྐུ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞག་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

估苏 确滇 拉康 西喇梭 捏威 参梅 迪杰 透楼夏

污尼毁像塔寺等，发露忏悔近无间罪。

དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་བཞག་ཚད་བཙུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །

袞秋 拉康 松若 滇松梭 邦谐 测租 拿虽 喇梭 巴

三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，

ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །

确邦 雷年 萨巴 透楼夏 康松 森间 色雷 迪切 哇

发露忏悔舍法罪。诽谤诸菩萨之罪，

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

蒋秋 森巴 南喇 估哇大 屯梅 迪千 萨巴 透楼夏

较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。

དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང། །དུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །

给威 翻元 迪贝 涅咪 尚 酿威 读阿 测测 喇梭 巴

闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，

ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །

推将 米点 歇催 吟散巴 参梅 阿威 突威 雷年 巴

认为不实却说法，此罪重于五无间，

ཐར་མེད་ལས་དན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང། །
踏没 雷年 萨巴 透楼夏 滂巴 习尚 拉玛 究松倘
发露忏悔无解罪。十三僧残四他胜，

སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལྔ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
邦东 梭夏 涅杰 喋干阿 梭踏 促庆 洽哇 透楼夏
堕罪恶作向彼悔，发露忏悔五堕罪。

ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
拿波 确习 东哇 阿阿给 蒋森 拉巴 酿巴 透罗夏
四恶法罪十八堕，发露忏悔破菩萨戒。

ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྟགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
扎东 究习 演拉 崩波给 桑阿 胆戚 酿巴 透楼夏
十四根本八粗支，发露忏悔破誓言罪。

སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །
懂巴 玛徐 米给 雷杰巴 米仓 搬倘 羌通 喇梭巴
未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，

རང་བཞིན་ལ་ན་མ་ཐོའི་སྟིག་པ་སྟེ། །སྟིག་པ་སྟིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
攘行 喀拿 玛透 迪巴喋 迪巴 迪督 玛谢 透楼夏
一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。

སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་མ་ཤེས། །
加懂 汪估 喇梭 透拿扬 喋宜 懂巴 胆戚 松玛谢
虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言，

བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཇོན་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །
皆贝 东哇 波巴 透楼夏 轨巴 梅拿 夏贝 米达贝
发露忏悔佛制罪。若无悔心忏不净，

སྲར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། ། རོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱུག་འགྲོད་པ་ཚེན་པོས་བཤགས། །
阿杰 迪巴 空读 读松搭 哦擦 吉札 轨巴 千波夏
昔所造罪如腹毒，以大惭愧悔忏罪。

ཕྱིན་ཚད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། ། ཕྱིན་ཚད་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །
钦切 懂森 梅拿 咪达贝 钦切 搜拉 拔将 米给雷
后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，

ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང། ། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །
达内 米吉 森喇 胆架耸 得谢 唯巴 梅巴 色皆吉
亦不造作不善业，阿弥陀佛及佛子，

བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །
达举 拥苏 达巴 锦吉楼 贤吉 给哇 杰巴 推贝测
加持净化我心续。闻听他人行善时，

དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། ། སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །
喋喇 刹豆 米给 森邦内 宁内 嘎威 杰苏 宜攘拿
若舍忌妒不喜心，诚心欢悦作随喜，

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །
喋宜 索南 酿读 透巴松 喋契 帕巴 南尚 梭皆宜
佛说同获彼福德。故于圣众及凡夫，

དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་དོ། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
给哇 扛竹 袞喇 宜攘哦 喇梅 强秋 秋督 森皆内
所作诸善皆随喜，于发无上菩提心，

འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཇོང་ལ་ཡི་རང་དོ། ། མི་དགེ་བ་ཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཟུ། །
卓屯 甲千 哲喇 宜攘哦 米给 究波 邦巴 给哇究
广利有情皆随喜。断十不善行十善，

གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང། །སློམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱོ་བ་དང། །
贤吉 梭嘉 锦巴 东哇 尚 懂巴 松行 点巴 玛哇 尚
救护他命行布施，守持戒律说实话，

འཁོན་པ་བསྐྱམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུད། །
昆巴 懂尚 习读 掌波玛 屯尚 点贝 单觉 堆巴 穹
化怨言语直柔和，少欲言说具义语，

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སློམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །
强尚 宁杰 拱行 确喇 擦 给哇 喋南 袞拉 宜攘 哦
修持慈悲行正法，于彼善法皆随喜。

ཕྱོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །
秋居 吉滇 若蒋 汤界 拿 邹桑 杰内 仁波 玛伦巴
十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །
喋达 南喇 确基 蔻楼尼 甲千 纽读 勾哇 达吉 故
我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮。

མངོན་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཇིན་དགེ་བའི་བཤེས། །
温谢 突基 喋屯 堪巴 梭 桑杰 强森 滇今 给威 谢
佛以神通知彼义，于佛菩萨持教师，

ལྷ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
酿恩 达哇 谐袞 喋达喇 酿恩 米达 琳巴 梭哇 喋
诸欲涅槃彼等前，祈请住世不涅槃。

འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྐོ། །
迪村 达吉 读松 给哇南 卓哇 森间 袞吉 屯读 哦
以此为主三世善，回向一切诸有情，

ཀུན་ཀྱང་སྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ཐོབ་ནས། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་གྱུར་ཅིག །
袞将喇梅强秋纽透内康松蔻哇懂内珠玖计
愿皆速得无上果，根除三界之轮回。

དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུ་སྲིན་ནས། །ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །
喋宜给哇达喇纽命内测迪读名契哇究给习
彼善速成熟于我，遣除十八种横死，

ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །
内梅朗措杰贝旅豆滇巴玖哲梅呀吉扛噶搭
身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，

བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །
读哲测哇梅净档确撒散贝屯袞确点宜行竹
无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །
滇倘卓喇翻透甲千竹米旅屯倘点巴竹巴修
弘法利生大益成，使此人身具意义。

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
达倘达喇哲透袞迪内测迫玖玛踏
与我结缘众，愿临命终时，

སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
珠贝桑杰唯巴梅给龛给屯蔻吉勾
化身无量光，比丘僧眷绕，

མཐུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད། །
屯读温松卷巴修喋通宜嘎囊哇基
亲临吾等前，见彼心欢悦，

ཤི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །
夕威 读阿 梅巴修 强秋 森巴 切给尼
无有死亡苦。愿八大菩萨，

རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་བས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
足初 豆基 南喀卷 喋哇 间读 卓哇宜
神力临空中，指示极乐道，

ལམ་སྟོན་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱུག་མེད། །
朗敦 朗拿 诊巴修 恩松 读阿 随拉梅
接引往生也。恶趣苦难忍，

ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉྱག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྱུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །
蜡米 喋基 米大玖 喋喇 札森 皆哇修
人天乐无常，愿生畏彼心，

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང། །
透玛 梅内 达大哇 蔻哇 迪拿 云瑞仁
无始至今生，漫长漂轮回，

དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོག་ཀྱང། །
喋喇 就哇 皆哇修 米内 米如 皆秋将
愿生厌离心。设使人转人，

སྦྱེ་ཁ་ན་འཆི་གངས་མེད་ཚོང། །དུས་ངན་སྟིགས་མར་བར་ཆད་མང། །
皆噶 拿契 掌梅纽 读恩 尼玛 把切茫
受生老病死，浊世违缘多，

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །
米倘 蜡宜 喋基迪 读倘 哲贝 谁行读
人天之安乐，犹如杂毒食，

འདོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་བཟུ་ལོ་ལ་མཐུན་གྲོགས་ནམས། །
堆巴 部赞 梅巴修 捏读 瑟娜 吞肘南
愿毫无贪求。食财亲朋友，

མི་ཉག་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །
米大 玖玛 密朗行 洽贤 部赞 梅巴修
无常如梦幻，愿毫无贪恋。

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིས་ནམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིས་ལྟར། །
萨洽 于利 康钦南 咪朗 于吉 康钦搭
故乡属地宅，犹如梦境宅，

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
点巴 玛竹 谢巴修 踏梅 蔻威 甲措内
愿知不成实。无解轮回海，

ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །
捏千 尊内 踏巴行 喋哇 间吉 行康苏
如罪犯脱狱，愿义无反顾，

ཕྱི་ལྗས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཇི་བ་ཀྱན་བཙུན་ནས། །
契喋 梅巴 哲巴修 洽贤 契哇 袞皆内
趋往极乐刹。愿断诸贪执，

བྱ་མོད་རྟེན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
甲轨 尼内 踏哇行 努基 秋基 南喀喇
鹭脱网罗，瞬间便越过，

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཞོད་བྱས་ནས། །
吉滇 康尼 掌梅巴 皆计 愉喇 哲杰内
向西方空中，无量世界刹，

བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། །
喋哇 间读 钦巴修 喋如 桑杰 唯巴梅
诣至极乐国。愿面见彼刹，

མངོན་སུམ་བཟུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །
温松 咻贝 瑕通内 吉巴 汤界 达巴修
住世无量光，净除诸罪障。

སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྲུར་པ། །མེ་ཏོག་པར་སྤྲེའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །
皆内 习宜 秋玖巴 美豆 贝梅 宁波喇
四生中最胜，莲花蕊中生，

བརྗམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །
举喋 皆哇 连巴修 皆计 尼喇 旅邹内
愿得化身生，刹那身圆满，

མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །
千贝 点贝 旅透修 米皆 斗贝 替聪吉
愿获相随好。因疑不往生，

ལོ་གངས་ལྗ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །
楼掌 阿甲 琶达督 囊喋 喋基 拢擦滇
于五百年中，虽具乐受用，

སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང། །མེ་ཏོག་ལ་ནི་མི་བྱེ་བས། །
桑杰 松尼 推拿扬 美豆 喀尼 米杰威
听闻佛语声，然花不绽放，

སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །
桑杰 瑕甲 契威娟 喋札 达喇 米炯修
延误见佛颜，愿我无此过。

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གྲེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །
皆玛 踏督 美豆杰 唯巴 梅贝 暇通修
往生华即开，愿见无量光，

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཚོན་པའི་སྤྲིན། །
索南 豆倘 足初吉 喇贝 替内 确贝津
以福力神变，手掌中放出，

བསམ་མི་བྱུང་པར་སྦྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག །
散米 洽巴 锥杰内 桑杰 蔻皆 确巴修
不可思供云，愿供佛眷属。

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །
喋测 喋行 谢巴喋 洽耶 将内 苟喇暇
尔时愿如来，展右手摸顶，

བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །
强秋 隆滇 透巴修 撒倘 甲切 确推内
得菩提授记。闻深广法后，

རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །
攘举 铭精 轴哇修 间瑞 习倘 突千透
愿熟解自续。愿佛二长子，

རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བརྒྱུང་ཤོག །
嘉色 突窝 南尼基 勤吉 拉行 杰耸修
观音大势至，加持并摄受。

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །
宁瑞 行读 秋究宜 桑杰 强森 巴梅巴
每日中十方，无量佛菩萨，

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚན་པ་དང། །ཞིང་དེར་བཟླ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །
唯巴 梅巴 确巴 倘 行 喋 大契 卷贝 测
供养无量光，莅观彼刹时，

དེ་དག་ཀྱང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །
喋达 袞喇 涅故行 确基 笃机 透巴 修
愿承侍彼等，获得法甘露。

རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་ཞིང། །
足初 透巴 梅巴 宜 温给 行 倘 巴 滇 行
以无碍神变，愿上午前赴，

ལས་རབ་ཚྲོགས་དང་སྐྱུག་པོ་བཀོད། །སྲ་ཚོ་དེ་དག་ནམས་སུ་འགྲོ། །
雷若 邹倘 督波规 阿轴 喋达 南苏 肘
现喜具德刹，妙圆密严刹。

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྐད་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །
米规 仁炯 屯约竹 南囊 喇梭 桑杰 喇
不动宝生佛，不空毗卢佛，

དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྣོམ་པ་ལྟ། །མཚན་པ་དུ་མས་མཚན་བྱས་ནས། །
汪倘 勤拉 懂巴 咻 确巴 读梅 且杰 内
求灌顶加持，受戒做广供，

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེབ་པར་ཤོག། །
拱摩 喋哇 间尼 读 嘎测 梅巴 类巴 修
傍晚无艰难，返回极乐国。

པོཌ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །
波大 喇倘 将楼间 阿芽 令倘 喔坚 幽
普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，

སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱོལ་མ་དང། །
珠估 行康 且哇甲 间瑞 习倘 轴玛倘
十亿化身刹，愿见观世音，

ཕུག་དོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །
洽斗 贝炯 且哇甲 甲行 确巴 甲萃确
度母金刚手，莲师十亿尊。奉如海供品，

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང། །
汪倘 胆阿 撒摩咻 纽读 攘内 喋千行
求灌顶深教，速抵大乐土，

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲོ་སྐོབ་སོགས། །
透巴 梅巴 钦巴修 咻吉 捏读 札楼梭
无碍返自刹。愿天眼明见，

ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང། །སྤྱང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་བྱེད་ཅིང། །
蜡宜 米吉 撒哇通 松就 勤吉 楼且精
生前友侍徒，加持并护佑，

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ལྷིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ། །
契读 行喋 戚巴修 嘎桑 迪宜 嘎贝云
亡时接彼刹。贤劫一大劫，

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །
喋哇 间吉 瑕计喋 嘎巴 掌梅 契哇梅
极乐刹一日，无数劫无死，

རྟུག་དུ་ཞིང་དེ་འཛོལ་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བརྒྱང་མོས་པའི་བར། །
大督 行喋 锦巴修 强巴 内耸 摩贝琶
愿恒住彼刹。弥勒至胜解，

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲེན་ཚེ། །
嘎桑 迪宜 桑杰南 吉滇 迪拿 南卷测
贤劫诸佛陀，降临此刹时，

རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །
足初 豆基 迪宏内 桑杰 确精 胆确年
以神变诣此，供佛闻正法，

སླར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། །
拉扬 喋干 行康苏 透巴 梅巴 卓哇修
尔后愿无碍，返回极乐刹。

སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ལྷག་ལྷིག་བརྒྱ་སྟོང་པས། །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
桑杰 且哇 刹威 甲东刹 给就 扎计 桑杰 行袞吉
八百一十万具胝，那由他佛之佛刹，

ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སླ་ན་མེད། །
元滇 规巴 汤界 计懂巴 行康 袞雷 客帕 喇拿梅
功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土，

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་འོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །
喋哇 间吉 行喋 皆哇修 仁千 萨习 确纽 喇替大
无上殊胜极乐刹。珍宝大地平如掌，

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེགས་ལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །
扬行 甲切 撒行 唯色拔 年拿 念行 喋拿 巴且巴
宽敞明亮光闪闪，压陷抬返富弹性，

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་རྩུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང། །
喋蒋 扬贝 行喋 皆哇修 仁千 读玛 雷竹 巴散星
愿生轻滑舒适刹。众宝所成如意树，

ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུལ། །
楼玛 达撒 哲朴 仁千间 喋丁 珠贝 且措 给念哲
树叶锦缎珍果饰，其上幻鸟出妙音，

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
撒倘 甲切 确基 札南轴 哦擦 千波 行喋 皆哇修
鸣唱深广之法音，愿生极为稀有刹。

སྒོས་ཚུའི་ཚུ་རྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ནམས། །
波秋 秋巉 研拉 给滇茫 喋行 读基 去基 锦朴南
众具八支香水河，如是甘露诸浴池，

རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གུས་བསྐོར། །མེ་ཏོག་པལ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྷན། །
仁千 那屯 天给 帕举勾 美豆 贝玛 提行 哲朴滇
七宝阶梯宝转围，芳香莲花具果实，

པལྷའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཕྱེ་ལ་སྐུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །
贝梅 唯色 巴督 梅巴抽 唯色 哲喇 珠贝 桑杰间
莲花散射无量光，光端严饰化身佛，

ལ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གཉགས། །
芽千 千波 行喋 皆哇修 米空 给倘 恩松 札米札
愿生极其稀奇刹。无八无暇恶趣声，

ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །
涅梦 读阿 读松 内倘屯 札倘 乌坪 踏最 喇梭巴
病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，

སྐྱུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཚུངས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
读阿 汤界 行喋 推玛纽 喋哇 千波 行喋 皆哇修
彼刹未闻诸痛苦，愿生极其安乐刹。

བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱུན་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་པདྨའི་སྐྱབས་ནས་འཁྲུངས། །
朴梅 梅精 阿内 皆哇梅 袞将 美豆 贝梅 朴内冲
无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏྲོང་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །
汤界 估旅 客梅 色吉斗 乌喇 租兜 喇梭 千贝间
诸身无别金黄色，顶鬘等相随好饰，

མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱུན་ལྡན་ཀྱུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
温谢 阿尚 间阿 袞喇阿 元滇 巴梅 行喋 皆哇修
五眼五通悉具足，愿生无量功德刹。

རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་འང། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྲན་པས་འབྱུང། །
攘炯 仁千 那措 瑕耶康 计堆 拢擦 宜喇 诊贝炯
自然众宝无量宫，所欲受用意念生，

ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ང་ཚྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །
邹竹 米轨 轨堆 伦吉竹 阿确 梅精 达督 津巴梅
无勤任运所需成，无有你我无我执，

གང་འདོད་མཚན་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །
扛堆 确津 喇贝 替内炯 汤界 喇梅 帖千 确喇擦
所欲供云手掌生，行持无上大乘法，

བདེ་སྤྱིད་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །
喋基 袞炯 行喋 皆哇修 提行 巉吉 美豆 洽千北
愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨，

ཤིང་དང་ཚུ་ཁྲུང་པརྫོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག། །
星尚 秋巉 贝摩 汤界雷 宜读 宏威 俗札 提柔瑞
诸树河莲中恒生，悦意色声香味触，

ལོངས་སྤོད་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང། །བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །
 拢撇 确贝 禁抨 大督炯 朴梅 梅将 珠贝 蜡摩措
 受用以及供云聚，虽无女人众化身，

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང། །
 确贝 蜡摩 读梅 大督确 读巴 堆测 仁千 瑕耶康
 供养天女恒时供。欲安住时无量宫，

ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང། །དར་བཟ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྡེས་དང་བཅས། །
 酿哇 堆测 仁千 赤桑丁 达撒 读梅 玛滇 涅倘界
 欲睡眠时妙宝座，具众锦缎被垫枕。

བྱ་དང་ཕྱོན་ཤིང་ཚུ་ལྷུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོགས། །
 甲尚 卷星 秋巉 柔摩梭 退巴 堆拿 年贝 确札轴
 乌树河流乐器等，欲闻时出妙法音，

མི་འདོད་ཚེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གསལ། །བདུད་ཚིའི་རྫིང་བུ་ཚུ་ལྷུང་དེ་ན་མས་ཀྱང། །
 米堆 测拿 那哇 札米札 读基 锦朴 秋巉 喋南将
 不欲之时即不闻，彼等甘露池溪流，

ངོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 肘掌 扛堆 喋喇 喋大炯 宜行 竹贝 行喋 皆哇修
 冷暖适度随所欲，愿生如意所成刹。

ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གང་ས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །
 行喋 邹贝 桑杰 唯巴梅 嘎巴 掌梅 酿恩 米达休
 彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，

དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །
 喋夕 喋宜 瑕锦 且巴修 南习 唯巴 梅喋 习哇谢
 愿于此间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，

བསྐྱལ་པ་གཞུང་ལྷན་གྱི་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། །
嘎巴 港噶 巉吉 且玛尼 尼基 拔读 滇巴 内贝测
恒河沙数之劫中，教法住世之时期，

རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །
嘉擦 间瑞 习倘 米札行 喋宜 云喇 档确 津巴修
不离补处观世音，愿于期间持正法。

སྲོད་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
梭喇 档确 努贝 透攘喇 间瑞 习喋 温巴 桑杰内
黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེ། །
桑杰 唯色 衮内 帕巴宜 巴哲 嘉波 谐甲 玖贝测
尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，

ཞལ་ལྷ་མཚན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་ལྷིག་ནི། །
瑕大 确精 档确 年巴修 估测 嘎巴 且哇 刹契尼
愿供奉彼闻正法，寿量六百六十万，

འབྲམ་ཕྱག་དགུ་བརྩུ་ཙ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །
本刹 古就 扎竹 咻贝测 大督 瑕锦 年估 且巴倘
具胝那由他劫久，愿恒恭敬而承侍，

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །
米杰 耸基 档确 津巴修 酿恩 喋内 喋宜 滇巴尼
不忘总持持正法。涅槃之后彼教法，

བསྐྱལ་པ་དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག །འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །
嘎巴 懂秋 竹倘 且哇刹 本刹 松内 喋测 确津精
住世六亿三十万，具胝劫间持正法，

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །
图千透尚大督米札修喋内图千透喋桑杰内
愿恒不离大势至。尔后大势至成佛，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོ་རླ་བ་ཕྱེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །
喋行谢巴若督滇巴尼元滇诺朴哲贝嘉波玖
佛号坚德宝坚王，而成功德宝积王，

སྐྱོ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །
估测滇巴间瑞习尚酿桑杰喋宜大督瑕锦杰
寿量教法等观音，愿于期间恒承待，

མཚན་པས་མཚན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །
确贝确精档确袞津修喋内达吉测喋杰玛踏
供品供养持诸法。愿我寿尽即往生，

ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་ཚེ་ལྗོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །
行康喋函达贝行贤读喇梅邹贝桑杰透巴修
于彼刹或他净刹，获得无上正等觉，

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགོ་ཀྱན་སྦྱིན་ཅིང་གོལ། །
邹桑杰内测巴梅巴大千推赞吉卓袞命净卓
成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，

སྤུལ་པ་གངས་མེད་འགོ་བ་འབྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྐྱེད་གྲུབ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །
珠巴掌梅卓哇诊巴梭北梅伦竹卓屯巴梅修
化身无数引众生，无勤任运利有情。

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །
喋行谢贝测尚索南尚元滇耶谢习吉测梅巴
善逝寿量及福德，德智威光皆无量，

ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་ལྡན་འདས། །
确估 囊哇 踏耶 唯巴梅 测倘 耶谢 巴梅 炯滇喋
法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。

གང་ཞིག་ལྟེད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ། །
扛习 客基 千尼 苏津巴 温吉 雷基 南命 玛豆巴
何人持诵尊圣号，除非往昔业异熟，

མི་ཚུདུག་མཚན་གཤོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །
美秋 读村 涅锦 欣波梭 吉巴 袞雷 就巴 突贝松
水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。

བདག་ནི་ལྟེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །འཇིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ། །
达尼 客基 千津 洽擦威 吉倘 读阿 袞雷 架哲梭
我持佛号顶礼尊，祈求一切怖畏苦，

བག་ཤིས་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །
礼西 澎松 措巴 勤吉罗 桑杰 估松 涅贝 勤拉倘
吉祥圆满祈加持。愿以佛所获三身，

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
确尼 米玖 滇贝 勤拉倘 给敦 米切 屯贝 勤拉基
法性不变真实谛，僧众不退之加持，

ཇི་ལྟར་སྤོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
吉大门朗大行竹巴修
成就所发之大愿。

དཀོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
袞秋 松喇 洽擦罗
顶礼三宝！

ཏཱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
德雅他 班杂 知雅 阿瓦 波大拿耶梭哈

སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །
(满愿咒)

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
袞秋 松喇 洽擦罗
顶礼三宝！

ནམ་མཁུ་བྱི་ཡེ། ནམ་སུ་བྱི་ཡེ། ནམ་ལྷ་མོ་བྱི་ཡེ་སྐྱེ།
南无 曼殊 室利耶 南无苏室利耶 南无屋达麻室利耶 梭哈

ཞེས་བཤོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབྲུག་ཐེང་དུ་འགྲུབ་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་པལ། །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ།
རབ་འདི་མ་ཆག་ས། །འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཚམ་མ་ཆག་ས། ཐ་མ་ནམ་ལོ་སྐྱབས་སུ་ལ་རུབ་དུ་གྲུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་ཡིད་ལ་བྱུང་ན་ཅིང་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དད་པ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་འདི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་
ཞིང་བཀོད་མདོ་དང། སྐྱེ་དཀར་པོ་འཚེ་མེད་རྩ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

经云：“如诵此咒而作礼拜三次，等同礼拜十万。”极善礼拜百次，次者随力，下者亦应礼拜七次。
又极善永不中断，次者数年或数月不断，下者于任何时间，面向西方极乐净土，净信合十，忆念无
量光寿佛，专心念诵，即于此生寿命障碍得清除，命终无碍往生极乐净土。此为《阿弥陀经》、《
庄严经》、《白莲花阿弥陀鼓音经》之含意。由我比丘噶阿瑟，为令有情众生能得往生极乐净土之
因而作。