

# 4 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གཞིག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། PRAISES OF THE TWENTY-ONE TARAS WITH BENEFITS

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །

po ta la yi ne chok ne

From the supreme place of the Potala,

རྩྭ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །

tam yik jang gu le trung shing

You who are born from a green TAM

རྩྭ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ། །

tam yik ö kyi dro wa dröl

And liberate beings with the light of TAM,

སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

dröl ma khor che shek su söl

Tara, I pray that you come with your retinue.

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གྱིས། །

lha dang lha min chö pen gyi

Gods and demigods bow their crowns

ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བརྟུན་དེ། །

shap kyi pe mo la tü de

To your lotus feet.

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །

**pong pa kün le drol dze ma**

You liberate from all deprivation.

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

**drol ma yum la chak tsal lo**

I prostrate to Tara, the mother.

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །

**je tsün pak ma drol ma dang**

Noble lady, Arya Tara,

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །

**chok chu dü sum shuk pa yi**

And all buddhas and bodhisattvas

རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

**gyal wa se che tam che la**

Who abide in the ten directions and the three times:

ཀུན་ནས་དྲང་བས་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

**kün ne dang way chak tsal lo**

I prostrate to you with utter admiration.

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །

**me tok duk pö mar me dri**

I present flowers, incense, butter lamps,

ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །

**shal se rol ma la sok pa**

Scent, food, music, and other offerings,

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྲུལ། །

**ngö jor yi kyi trul ne bul**

Actually present and mentally emanated.

འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །

**pak may tsok kyi she su sö**

I pray that the Arya's assembly accept them.

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

**tok ma me ne ta tay bar**

I confess all the wrongdoing I have committed

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །

**mi ge chu dang tsam me nga**

Throughout beginningless time up to now,

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །

**sem ni nyön mong wang gyur pay**

Such as the ten wrongdoings and the five worst,

སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

**dik pa tam che shak par gyi**

With a mind overpowered by kleshas.

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱུང་རྒྱུ་སེམས། །

**nyen tö rang gyal jang chup sem**

I rejoice in all the merit accumulated

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །

**so so kye wo la sok pay**

Through the virtuous actions in the three times

དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། །

**dü sum ge wa chi sak pay**

Of shravakas, pratyekabuddhas,

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །

**sö nam la ni dak yi rang**

Bodhisattvas, ordinary beings, and others.

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

**sem chen nam kyi sam pa dang**

I pray that you turn the Wheels of Dharma

སྐྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །

**lo yi che drak ji ta war**

Of the lesser, greater, and common vehicles

ཆེ་རྒྱུད་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

**che chung tün mong tek pa yi**

In accordance with the thoughts

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

chö kyi khor lo kor du söl

And various intellects of beings.

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །

khor wa ji si ma tong bar

I pray that until samsara is empty

སྤྱ་དན་མི་འདའ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །

nya ngen mi da tuk je yi

You not pass into nirvana,

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །

duk ngel gya tsor ching wa yi

But compassionately care for beings

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞིགས་སུ་གསོལ། །

sem chen nam la sik su sol

Who are drowning in the ocean of suffering.

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །

dak gi sö nam chi sak pa

May whatever merit I have accumulated

ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །

tam che jang chup gyur gyur ne

Become a cause of awakening.

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །

ring por mi tok dro wa yi

May I soon become

འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག །

dren pay pal du dak gyur chik

A splendid guide of beings.

སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གི་བསྟོད་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ།

*Praises to the twenty-one Taras, along with their benefits:*

ཨོཾ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

om je tsün ma pak ma drol ma la chak tsal lo

OM I prostrate to the noble lady, Arya Tara.

ཕྱག་འཚལ་སྐྱོལ་མ་གུར་མ་དཔའ་མོ། །

chak tsal dröl ma nyur ma pa mo

I prostrate to Tara, the quick and heroic,

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྐྱོག་དང་འདྲ་མ། །

chen ni ke chik lok dang dra ma

Whose eyes flash instantly, like lightning,

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

jik ten sum gön chu kye shal gyi

Who arose from the open heart on the lotus face

གེ་སར་གྲེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ge sar che wa le ni jung ma

Of the three worlds' protector.

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །

chak tsal tön kay da wa kün tu

I prostrate to you whose face

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞལ་མ། །

gang wa gya ni tsek pay shal ma

Is like a hundred full autumn moons,

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

kar ma tong trak tsok pa nam kyi

Who blazes with the light

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

rap tu che way ö rap bar ma

Of thousands of stars.

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །

chak tsal ser ngo chu ne kye kyi

I prostrate to you whose hands are adorned

སྤྲུལ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

pe me chak ni nam par gyen ma

By lotuses born from water blue and gold,

སྤྱན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་སྤྱབ་ཞི་བ། །

**jin pa tsön drü ka tup shi wa**

Whose conduct is generosity, diligence,

བཟོན་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

**sö pa sam ten chö yul nyi ma**

Discipline, peace, patience, and meditation.

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །

**chak tsal de shin shek pay tsuk tor**

I prostrate to you, the ushnisha of the tathagatas,

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། །

**ta ye nam par gyal war chö ma**

Whose deeds are boundless, utter victory,

མ་ལུས་མ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

**ma lü pa rol chin pa top pay**

Who have achieved all transcendences,

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

**gyal way se kyi shin tu ten ma**

On whom the bodhisattvas fully rely.

ཕྱག་འཚལ་ཏུར་རྒྱུ་ཡི་གེས། །

**chak tsal tu ta ra hung yi ge**

I prostrate to you who fill the desire realm, all directions,



འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

**dö dang chok dang nam kha gang ma**

And all space with the syllables TUTTĀRA HŪM,

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

**jik ten dün po shap kyi nen te**

Who trample on the seven worlds,

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

**lū pa me par guk par nü ma**

And are able to summon all without exception.

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

**chak tsal gya jin me lha tsang pa**

I prostrate to you whom Indra, Agni, Brahma,

རྣམ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །

**lung lha na tsok wang chuk chö ma**

Vayudeva, Ishvara, and other gods worship,

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །

**jung po ro lang dri sa nam dang**

Who are praised in your presence by bhutas,

གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

**nö jin tsok kyi dün ne tö ma**

Vetalas, gandharvas, and hosts of yakshas.

ཕྱག་འཚལ་ཏྲ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱག་གིས། །

**chak tsal tre che ja dang pe kyi**

I prostrate to you who totally conquer, with TRAT and PHAT,

ཕ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛམས་མ། །

**pa rol trul khor rap tu jom ma**

All the devices of adversaries,

གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །

**ye kum yön kyang shap kyi nen te**

Who trample with right leg contracted and left extended,

མེ་འབར་འབྲུགས་པ་གིན་དུ་འབར་མ། །

**me bar truk pa shin tu bar ma**

Who blaze amid wild, burning flames.

ཕྱག་འཚལ་དུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །

**chak tsal tu re jik pa chen mö**

I prostrate to you who totally conquer, with terrifying TURE,

བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛམས་མ། །

**dü kyi pa wo nam par jom ma**

The warriors of Mara,

ཚུ་སྐྱིས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མངོད། །

**chu kye shal ni tro nyer den dze**

Whose lotus face frowns,

དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

**dra wo tam che ma lü sö ma**

Who kill all enemies without exception.

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །

**chak tsal kön chok sum tsön chak gyay**

I prostrate to you whose fingers adorn your heart

སོར་ཚོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

**sor mö tuk kar nam par gyen ma**

With the mudra of the Three Jewels,

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །

**ma lü chok kyi khor lö gyen pay**

Who is adorned by a turbulent wheel of light,

རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་འཇུགས་མ། །

**rang gi ö kyi tsok nam truk ma**

Blazing in all directions.

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྐྱེད་པའི། །

**chak tsal rap tu ga way ji pay**

I prostrate to you whose crown, heavy with great joy,

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །

**u gyen ö kyi treng wa pel ma**

Radiates garlands of light,

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ཡིས། །

she pa rap she tut ta ra yi

Whose fierce laugh of TUTTĀRA

བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

dü dang jik ten wang du dze ma

Enthralls maras and all the world.

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །

chak tsal sa shi kyong way tsok nam

I prostrate to you who are able to summon

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །

tam che guk par nü pa nyi ma

All the guardians of the ground,

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩི་གིས། །

tro nyer yo way yi ge hung gi

Who, with a frown and the syllable HŪM,

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །

pong pa tam che nam par drol ma

Liberate from all deprivation.

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །

chak tsal da way dum bü u gyen

I prostrate to you whose head is adorned by a sliver of the  
moon,

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

gyen pa tam che shin tu bar ma

Who blaze brilliantly with all adornment,

རལ་པའི་ལྷོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

ral pay trö na ö pak me le

Whose hair is always beautiful

ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །

tak par shin tu ö ni dze ma

With Amitabha's brilliant light.

ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །

chak tsal kal pa ta may me tar

I prostrate to you who dwell amid garlands of flame

འབར་བའི་སྤང་བའི་དབྱུས་ན་གནས་མ། །

bar way treng way ü na ne ma

Like the fire at a kalpa's end,

གཡས་བརྒྱདས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །

ye kyang yön kum kün ne kor ga

Who are delighted, with right leg extended and left bent,

དགའ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

dra yi pung ni nam par jom ma

Who totally conquer enemies' forces.

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

chak tsal sa shiy ngö la chak gi

I prostrate to you who pierce the ground with the palm of  
your hand

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱོན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ།

til gyi nün ching shap kyi dung ma

And trample it with your feet,

ལྷོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

tro nyer chen dze yi ge hung gi

Who, frowning, with the syllable HŪM

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

rim pa dün po nam ni gem ma

Conquer the seven levels.

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

chak tsal de ma ge ma shi ma

I prostrate to you whose conduct is blissful,

བྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

nya ngen de shi chö yül nyi ma

Virtuous, tranquil, the peace of nirvana,

སྣ་རྒྱ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

so ha om dang yang dak den pay

Whose SVĀHĀ and OM

སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཛམས་པ་ཉིད་མ། །

**dik pa chen po jom pa nyi ma**

Conquer great wrongdoing.

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །

**chak tsal kün ne kor rap ga way**

I prostrate to you who amid utter joy

དགའ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །

**dra yi lü ni rap tu gem ma**

Totally defeat enemies,

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དགའ་ནི་བཀོད་པའི། །

**yi ge chu pay ngak ni kö pay**

Tara who arises from the awareness HŪM

རིག་པ་རྩྱེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

**rik pa hung le dröl ma nyi ma**

Surrounded by the ten syllables.

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདམས་པས། །

**chak tsal tu rey shap ni dap pay**

I prostrate to TURE who stamps her feet,

རྩྱེ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

**hung gi nam pay sa bon nyi ma**

Whose seed has the form of HŪM,

རི་རབ་མརྒྱ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །

**ri rap man da ra dang bik che**

Who shakes Mount Meru, Mandara,

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

**jik ten sum nam yo wa nyi ma**

Vindhya, and the three worlds.

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

**chak tsal lhay yi tso yi nam pay**

I prostrate to you whose hand holds

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །

**ri dak tak chen chak na nam ma**

The gods' lake marked by a rabbit,

ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེ། །

**ta ra nyi jö pe kyi yi gey**

Who dispel all poisons when two TĀRA

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །

**duk nam ma lü pa ni sel ma**

And the syllable PHAṬ are said.

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

**chak tsal lha yi tsok nam gyal po**

I prostrate to you on whom the king of gods



ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

**lha dang mi am chi yi ten ma**

And all gods and kinnaras rely,

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །

**kün ne go cha ga way ji kyi**

Who dispel dispute and bad dreams

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

**tsö dang mi lam ngen pa sel ma**

With complete armor and joyous splendor.

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །

**chak tsal nyi ma da wa gye pay**

I prostrate to you whose two eyes are as bright

སྐུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

**chen nyi po la ö rap sal ma**

As the sun and full moon,

ཉ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །

**ha ra nyi jö tut ta ra yi**

Who dispel the fiercest contagion

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

**shin tu drak poy rim ne sel ma**

By reciting HARA twice and TUTTĀRA.

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །

**chak tsal de nyi sum nam kö pay**

I prostrate to you who pacify

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

**shi way tu dang yang dak den ma**

Through the placement of threefold suchness,

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །

**dön dang ro lang nö jin tsok nam**

Supreme TURE who conquers the hosts

འཛམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚག་ཉིད་མ། །

**jom pa tu re rap chok nyi ma**

Of spirits, vetalas, and yakshas.

རྩ་བའི་སྲུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །

**tsa way ngak kyi tö pa di dang**

This is the praise of the root mantra

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

**chak tsal wa ni nyi shu tsa chik**

And the twenty-one prostrations.

[Click here to return to the beginning of the praises.](#)

ཕན་ཡོན་ནི།

*The benefits:*

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །

**lha mo la gü yang dak den pay**

Intelligent people with true respect for this devi

སློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །

**lo den gang gi rap dang jö pay**

Who arise and recite this with utmost

སློ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །

**sö dang to rang lang par che te**

Admiration at both dawn and dusk,

དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེ། །

**dren pay mi jik tam che rap ter**

Will be freed from all fear by the thought of her.

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །

**dik pa tam che rap tu shi wa**

All their wrongdoing will be fully pacified.

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །

**ngen dro tam che jom pa nyi do**

All lower realms will be conquered.

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །

**gyal wa je wa trak dün nam kyi**

They will quickly receive empowerment

ལྷུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །

**nyur du wang ni kur war gyur la**

From seventy million buddhas.

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོབ་ཅིང་། །

**di le che wa nyi ni top ching**

They will attain what is greater than this.

སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །

**sang gye go pang tar tuk der dro**

They will reach ultimate buddhahood.

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །

**de yi duk ni drak po chen po**

The thought of her will fully dispel

བརྟན་ལ་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

**ten la ne pa'am shen yang dro wa**

The strongest poison whether from

སྐྱོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

**sö pa dang ni tung pa nyi kyang**

The environment or beings,

དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོབ། །

**dren pay rap tu sel wa nyi top**

Whether eaten or drunk.

གཤོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། །

**dön dang rim dang duk gi sir way**

They will escape all suffering

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ། །

**duk ngel tsok ni nam par pong te**

Caused by spirits, contagion, or poison,

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །

**sem chen shen pa nam la yang ngo**

And so will other beings.

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །

**nyi sum dün du ngön par jö na**

If this is recited two, three, and seven times,

བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཕོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

**bu dö pay ni bu top gyur shing**

Those who want children will have children,

ལོར་འདོད་པས་ནི་ལོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོབ། །

**nor dö pay ni nor nam nyi top**

Those who want wealth will gain wealth,

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །

**dö pa tam che top par gyur te**

All desires will be fulfilled,

བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །

**gek nam me ching so sor jom gyur**

And all obstructors will be vanquished.

ཕུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱད་ལས་  
བྱུང་བའོ།

*This praise, the Twenty-One Prostrations, was taught by Mahavairochana. It is extracted from the tantra.*