

ཆགས་མེད་བདེ་སྒོམ།

阿彌陀佛極樂淨土祈願文

འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་སྐྱུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོད། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ངལ་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུད། །

此乃恰美誓言藏，思及饒益多眾生，手雖痛卻勤書寫，若有欲抄者應借，無有勝此之功德，無有更
深之教言，亦為吾法之根本，精進修持勿輕捨，此屬顯宗法教故，未得傳承亦可誦。

ཨེ་མ་རྟོ།

噯瑪吽

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །

迪內 尼瑪 努基 秋柔拿 掌梅 吉滇 芒波 帕柔拿

自此日落之方向，越過無數眾世界，

ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །

炯誰 丁讀 帕貝 幽薩拿 南巴 達貝 醒康 喋哇間

稍許上方聖境處，即是清淨極樂刹，

བདག་གི་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །

達吉 秋部 米吉 瑪通揚 攘森 撒威 宜喇 朗美撒

我等肉眼雖未見，自心卻應明然觀。

དེ་ན་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྩ་རྩ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །

喋拿 炯滇 嘉哇 唯巴梅 貝瑪 喇給 斗間 習吉琶

彼刹阿彌陀佛尊，紅蓮寶色光耀眼，

དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་གྲུས། །

屋喇 租斗 瑕喇 蔻樓梭 千桑 梭尼 貝傑 給距遮

頂髻相與足輪等，三十二相八十好，

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །

瑕季 洽尼 釀瑕 隆謝錦

一面二臂定持鉢，

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས། །

確軌 南松 梭行 基鍾吉

著三法衣跏趺坐，

པར་སྒོང་ལྗན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྦྱུ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །

貝瑪 東點 達威 點丁 讀 蔣秋 欣喇 估嘉 滇哲喋

千瓣蓮花月墊上，身背倚靠菩提樹，

བྱུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས།།གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས།།

突傑 間吉 蔣內 達喇習 耶蘇 蔣秋 森巴 間瑞習

慈悲慧眼遙視我。右側觀世音菩薩，

སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

估斗 嘎波 洽元 貝嘎謹 元讀 蔣秋 森巴 突千透

身白左手持白蓮，左側大勢至菩薩，

སྦྱོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །

溫波 朵傑 千貝 貝瑪元 耶尼 嘉謹 洽甲 達喇滇

身藍左持金剛蓮，右手向吾施依印。

གཙོ་པོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་ལྷན་ལེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །

鄒窩 松波 日嘉 輪波行 浪涅 練內 甜美 修貝蔻

三大主尊如山王，巍然明然坦然住。

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབྱུམ། །ཁྱུན་ཁྱུང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །

蔣秋 森貝 給隆 傑哇 甬 衰將 色斗 千尙 貝傑間
大乘比丘十千億，身皆金色相好飾，

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །ཚོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །
確軌 南松 梭行 色滇美 摩舉 洽喇 涅仁 客梅契
著三法衣黃燦燦。敬禮遠近無別故，

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །
達吉 苟松 舉貝 洽擦羅 確估 囊哇 蹋耶 日基達
我以三門敬頂禮。法身無量光部主，

ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྟ། །
洽耶 唯誰 雷珠 間瑞習 揚珠 間瑞 習汪 傑哇甲
右手放光化觀音，復化百俱胝觀音，

ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྲེ། །
洽元 唯誰 雷珠 卓瑪喋 揚珠 卓瑪 傑哇 剎甲給
左手放光化度母，復化百俱胝度母，

བྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་པརྟ་འབྱུང། །ཡང་སྐྱལ་ཨ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྲེ། །
突基 唯誰 雷珠 貝瑪炯 揚珠 歐間 傑哇 剎甲給
心間放光化蓮師，復化百俱胝蓮師，

ཚོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །
確估 唯巴 梅喇 洽擦羅 桑傑 間吉 寧千 督竹督
頂禮法身阿彌陀。佛於晝夜六時中，

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པས་རྟུག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་ཅན་པའི། །
森間 衰喇 皆威 大督習 森間 衰吉 宜喇 港診貝
慈眸恆視諸有情，諸眾心中所生起，

ནམ་ཏྲོག་གང་འགྲུ་ཏྲུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱིས་ངག་ཏྲུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །
南豆 港玖 大杜 突基堪 森間 袞吉 阿杜 港美漆
任何分別皆明知，諸眾口中所言說，

ཏྲུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྟོན་ལ་གསལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
大杜 瑪哲 梭梭 年喇森 袞堪 唯巴 梅喇 洽擦羅
永無混雜——聞，頂禮遍知無量光。

ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀྱན། །
確邦 參梅 傑巴 瑪豆巴 客喇 喋津 門朗 大測袞
除造捨法無間罪，諸誠信尊發願者，

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །
喋哇 間喋 給威 門朗竹 琶豆 捲內 行喋 診巴松
如願往生極樂刹，佛臨中陰引彼刹，

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ། །
診巴 唯巴 美喇 洽擦羅 客基 估測 嘎巴 掌梅讀
頂禮導師無量光。尊之壽量無數劫，

ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
釀年 米達 達大 溫松 咻 客喇 則計 舉貝 梭大拿
不趣涅槃現住世，一心恭敬而祈禱，

ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཚེ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང། །
雷基 南巴 明巴 瑪豆巴 測誰 巴揚 樓甲 突巴倘
除非異熟業果外，壽盡亦可享百歲，

དུས་མིན་འཚིབ་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
讀明 企哇 瑪旅 兜巴松 袞波 測巴 梅喇 洽擦羅
遣除一切非時死，頂禮怙主無量壽。

སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྲིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །
東松 吉滇 若蔣 掌梅巴 仁千 吉岡 錦巴 錦巴威
無數廣大三千界，遍滿珍寶作布施，

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །
唯巴 梅貝 千尚 喋哇間 退內 喋貝 踏摩 甲傑拿
不如聽聞極樂刹，阿彌陀佛名號後，

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
喋尼 喋威 索南 切哇松 喋契 唯巴 梅喇 舉洽擦
以信合掌福德大，是故敬禮無量光。

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ལ་ཞེ་མེད་པར་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང། །
港習 唯巴 梅貝 千推內 喀諧 梅巴 寧空 旅貝丁
誰聞阿彌陀佛號，心口如一自深心，

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱིས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །
練計 讚習 喋巴 皆巴拿 喋尼 蔣秋 南雷 契米斗
僅生一次誠信心，彼不退轉菩提道，

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །
衰波 唯巴 梅喇 洽擦羅 桑傑 唯巴 梅貝 千推內
頂禮怙主無量光。聞佛阿彌陀名號，

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྦྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྦྱེ། །
喋尼 蔣秋 寧波 瑪透巴 樸梅 米皆 日尼 桑波皆
乃至未獲菩提間，不轉女身轉貴族，

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
測若 衰杜 促慶 南達玖 喋謝 唯巴 梅喇 洽擦羅
生生世世具淨戒，頂禮善逝無量光。

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཚིས་པ། །
達吉 旅倘 攏擲 給紮皆 哦蘇 玖威 確巴 計契巴
吾身受用及善根，一切真實之供品，

ཡིད་སྤུལ་བཟླ་ཤིས་རྣམས་རིན་ཚེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
宜珠 札西 哲大 仁千 屯堆 內竹 巴東 松吉 滇吉
意幻七寶瑞相物，本成三千世界中，

སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྟ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
伶習 日若 尼達 傑哇 甲拉 露米 宜攏 擲湯 界袞
十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，

སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །
樓宜 啣喋 唯巴 梅喇部 達喇 翮契 突傑 豆基 諧
意幻供養無量光，為利我故悲納受。

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་ཐོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
帕梅 透掌 達梭 卓袞吉 透瑪 梅貝 讀內 達大 琶
父母為主吾等眾，從無始時至今生，

སྲོག་བཅད་མ་བྱིན་སྒྲངས་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
梭皆 瑪錦 啣倘 米倉 擲旅 基米 給松 波透 樓夏
殺生偷盜非梵行，發露懺悔身三罪。

རྗེ་དང་ཕྱ་མ་ཚོག་རྒྱབ་ངག་འབྲུལ་བ། །ངག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
尊倘 剎瑪 戚租 阿洽哇 阿吉 米給 習波 透樓夏
妄語兩舌綺惡語，發露懺悔語四罪。

བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
納森 涅森 羅巴 大哇 喋宜 基米 給松 波透 樓夏
貪心害心與邪見，發露懺悔意三罪。

ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཙོན་བསད་པ་དང། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང། །

帕瑪 樓奔 札炯 色巴 尚嘉威 估喇 年森 皆巴 尚
殺師父母阿羅漢，惡心損害佛身體，

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོས་སློབ་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཕབ། །

參梅 阿宜 雷薩 透樓夏 給巖 給促 色尚 尊瑪 帕
發露懺悔無間罪。殺害比丘與沙彌，

སྐྱ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤེགས་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

估蘇 確滇 拉康 西喇梭 捏威 參梅 迪傑 透樓夏
污尼毀像塔寺等，發露懺近無間罪。

དཀོན་མཚོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་བཞག་ཚད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །

袞秋 拉康 松若 滇松梭 邦諧 測租 拿雖 喇梭巴
三寶殿經所依等，以彼作證違誓等，

ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །

確邦 雷年 薩巴 透樓夏 康松 森間 色雷 迪切哇
發露懺悔捨法罪。誹謗諸菩薩之罪，

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

蔣秋 森巴 南喇 估哇大 屯梅 迪千 薩巴 透樓夏
較殺三界有情重，發露懺悔無義罪。

དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང། །དུལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །

給威 翻元 迪貝 涅咪尚 釀威 讀阿 測測 喇梭巴
聞善功德惡過患，地獄痛苦壽量等，

ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །

推將 米點 歇催 吟散巴 參梅 阿威 突威 雷年巴
認為不實卻說法，此罪重於五無間，

ཐང་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང། །
踏沒 雷年 薩巴 透樓夏 滂巴 習尙 拉瑪 究松尙
發露懺悔無解罪。十三僧殘四他勝，

སྤང་ལྷང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལྔ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
邦東 梭夏 涅傑 喋千阿 梭踏 促慶 洽哇 透樓夏
墮罪惡作向彼悔，發露懺悔五墮罪。

ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
拿波 確習 東哇 阿阿給 蔣森 拉巴 釀巴 透羅夏
四惡法罪十八墮，發露懺破菩薩戒。

ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
紮東 究習 演拉 崩波給 桑阿 膽戚 釀巴 透樓夏
十四根本八粗支，發露懺破誓言罪。

སྟོམ་པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཆང་འཇུང་ལ་སོགས་པ། །
懂巴 瑪徐 米給 雷傑巴 米倉 擻尙 羌通 喇梭巴
未受戒律造惡業，非梵行及飲酒等，

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
攘行 喀拿 瑪透 迪巴喋 迪巴 迪督 瑪謝 透樓夏
一切自性之罪過，發露懺悔未知罪。

སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །
加懂 汪估 喇梭 透拿揚 喋宜 懂巴 膽戚 松瑪謝
雖受皈戒灌頂等，不知守戒護誓言，

བཅས་པའི་ལྷུང་བ་སོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །
皆貝 東哇 波巴 透樓夏 軌巴 梅拿 夏貝 米達貝
發露懺悔佛制罪。若無悔心懺不淨，

སྲར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །རྩོམ་འཇིགས་སྐྱོག་འགྱུར་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །
阿傑 迪巴 空讀 讀松搭 哦擦 吉札 軌巴 千波夏
昔所造罪如腹毒，以大慚懼悔懺罪。

ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །
欽切 懂森 梅拿 咪達貝 欽切 菟拉 拔將 米給雷
後無戒心罪不淨，發誓此後遇命難，

ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །
達內 米吉 森喇 膽架聳 得謝 唯巴 梅巴 色皆吉
亦不造作不善業，阿彌陀佛及佛子，

བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །
達舉 擁蘇 達巴 錦吉樓 賢吉 給哇 傑巴 推貝測
加持淨化我心續。聞聽他人行善時，

དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །
喋喇 剎豆 米給 森邦內 寧內 嘎威 傑蘇 宜攘拿
若捨忌妒不喜心，誠心歡悅作隨喜，

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །
喋宜 索南 釀讀 透巴松 喋契 帕巴 南尚 梭皆宜
佛說同獲彼福德。故於聖眾及凡夫，

དག་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །བླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
給哇 扛竹 衰喇 宜攘哦 喇梅 強秋 秋督 森皆內
所作諸善皆隨喜，於發無上菩提心，

འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །
卓屯 甲千 哲喇 宜攘哦 米給 究波 邦巴 給哇究
廣利有情皆隨喜。斷十不善行十善，

གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང། །སྤོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱོབ་དང། །

賢吉 梭嘉 錦巴 東哇 倘 懂巴 松行 點巴 瑪哇 倘
救護他命行布施，守持戒律說實語，

འཁོན་པ་བསྐྱུལ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང། །

昆巴 懂倘 習讀 掌波瑪 屯倘 點貝 單覺 堆巴 穹
化怨言語直柔和，少欲言說具義語，

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དག་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །

強倘 寧傑 拱行 確喇 攔 給哇 喋南 袞拉 宜攘 哦
修持慈悲行正法，於彼善法皆隨喜。

ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །

秋居 吉滇 若蔣 湯界 拿 鄒桑 傑內 仁波 瑪倫巴
十方浩瀚世界中，圓滿正覺後不久，

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་མུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །

喋達 南喇 確基 寇樓尼 甲千 紐讀 勾哇 達吉 故
我於彼等前祈請，迅速廣轉妙法輪。

མངོན་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱུན་འཇིག་དག་བའི་བཤེས། །

溫謝 突基 喋屯 堪巴 梭 桑傑 強森 滇今 給威 謝
佛以神通知彼義，於佛菩薩持教師，

མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

釀恩 達哇 諧袞 喋達喇 釀恩 米達 咻巴 梭哇 喋
諸欲涅槃彼等前，祈請住世不涅槃。

འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྦྱོ། །

迪村 達吉 讀松 給哇 南 卓哇 森間 袞吉 屯讀 哦
以此為主三世善，迴向一切諸有情，

ཀུན་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅིག །
衰將 喇梅 強秋 紐透內 康松 蔻哇 懂內 珠玖計
願皆速得無上果，根除三界之輪迴。

དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྷུ་སྒྲིན་ནས། །ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །
喋宜 給哇 達喇 紐命內 測迪 讀名 契哇 究給習
彼善速成熟於我，遣除十八種橫死，

ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྷན། །དཔལ་འབྱོར་འཇོག་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །
內梅 朗措 傑貝 旅豆滇 巴玖 哲梅 呀吉 扛噶搭
身康力壯韶華豐，如夏恆河無盡財，

བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །
讀哲 測哇 梅淨 檔確擲 散貝 屯衰 確點 宜行竹
無魔怨害享正法，如法成就諸所願，

བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །
滇倘 卓喇 翮透 甲千竹 米旅 屯倘 點巴 竹巴修
弘法利生大益成，使此人身具意義。

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་ཀྱི་མ་ཐག །
達倘 達喇 哲透衰 迪內 測迫 玖瑪踏
與我結緣眾，願臨命終時，

སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །
珠貝 桑傑 唯巴梅 給巉 給屯 蔻吉勾
化身無量光，比丘僧眷繞，

མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱིད། །
屯讀 溫松 捲巴修 喋通 宜嘎 囊哇基
親臨吾等前，見彼心歡悅，

ཤི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །
夕威 讀阿 梅巴修 強秋 森巴 切給尼
無有死亡苦。願八大菩薩，

རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
足初 豆基 南喀捲 喋哇 間讀 卓哇宜
神力臨空中，指示極樂道，

ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འབྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་གྲག་མེད། །
朗敦 朗拿 診巴修 恩松 讀阿 隨拉梅
接引往生也。惡趣苦難忍，

ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྱུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །
蠟米 喋基 米大玖 喋喇 札森 皆哇修
人天樂無常，願生畏彼心，

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང། །
透瑪 梅內 達大哇 蔻哇 迪拿 雲瑞仁
無始至今生，漫長漂輪迴，

དེ་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོག་ཀྱང། །
喋喇 就哇 皆哇修 米內 米如 皆秋將
願生厭離心。設使人轉人，

སྦྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་ཕྱོད། །དུས་ངན་སྦྱིགས་མར་བར་ཆད་མང། །
皆噶 拿契 掌梅紐 讀恩 尼瑪 把切茫
受生老病死，濁世違緣多，

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འབྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །
米尚 蠟宜 喋基迪 讀尚 哲貝 誰行讀
人天之安樂，猶如雜毒食，

འདོད་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་བས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །
堆巴 部讚 梅巴修 捏讀 瑟娜 吞肘南
願毫無貪求。食財親朋友，

མི་ཉྱག་སྤྱི་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །
米大 玖瑪 密朗行 洽賢 部讚 梅巴修
無常如夢幻，願毫無貪戀。

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །
薩洽 於利 康欽南 咪朗 於吉 康欽搭
故鄉屬地宅，猶如夢境宅，

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
點巴 瑪竹 謝巴修 踏梅 蔻威 甲措內
願知不成實。無解輪迴海，

ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
捏千 尊內 踏巴行 喋哇 間吉 行康蘇
如罪犯脫獄，願義無反顧，

ཕྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །
契喋 梅巴 哲巴修 洽賢 契哇 袞皆內
趨往極樂刹。願斷諸貪執，

བྱ་མོད་རྟི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
甲軌 尼內 踏哇行 努基 秋基 南喀喇
驚脫網羅，瞬間便越過，

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཟོད་བྱས་ནས། །
吉滇 康尼 掌梅巴 皆計 愉喇 哲傑內
向西方空中，無量世界刹，

བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་ཅུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། །

喋哇 間讀 欽巴修 喋如 桑傑 唯巴梅
詣至極樂國。願面見彼刹，

མངོན་སུམ་བཟུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །

溫松 咻貝 瑕通內 吉巴 湯界 達巴修
住世無量光，淨除諸罪障。

སྦྱི་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ། །མེ་ཏྲོག་པརླའི་སྦྱིང་པོ་ལ། །

皆內 習宜 秋玖巴 美豆 貝梅 寧波喇
四生中最勝，蓮花蕊中生，

བརྩུས་ཏེ་སྦྱིབ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །

舉喋 皆哇 連巴修 皆計 尼喇 旅鄒內
願得化身生，刹那身圓滿，

མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །

千貝 點貝 旅透修 米皆 斗貝 替聰吉
願獲相隨好。因疑不往生，

ལོ་གངས་ལྗ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོད་ལྟན། །

樓掌 阿甲 琶達督 囊喋 喋基 攏擦滇
於五百年中，雖具樂受用，

སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང། །མེ་ཏྲོག་ལ་ནི་མི་བྱེ་བས། །

桑傑 松尼 推拿揚 美豆 喀尼 米傑威
聽聞佛語聲，然花不綻放，

སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །

桑傑 瑕甲 契威娟 喋札 達喇 米炯修
延誤見佛顏，願我無此過。

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉྱལ་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

皆瑪 踏督 美豆傑 唯巴 梅貝 暇通修
往生華即開，願見無量光，

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྲིན། །

索南 豆倘 足初吉 喇貝 替內 確貝津
以福力神變，手掌中放出，

བསམ་མི་བྱབ་པར་སྟོོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག །

散米 洽巴 錐傑內 桑傑 蔻皆 確巴修
不可思供雲，願供佛眷屬。

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །

喋測 喋行 謝巴喋 洽耶 將內 苟喇暇
爾時願如來，展右手摸頂，

བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །

強秋 隆滇 透巴修 撒倘 甲切 確推內
得菩提授記。聞深廣法後，

རང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །

攘舉 銘精 軸哇修 間瑞 習倘 突千透
願熟解自續。願佛二長子，

རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

嘉色 突窩 南尼基 勤吉 拉行 傑聳修
觀音大勢至，加持並攝受。

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །

寧瑞 行讀 秋究宜 桑傑 強森 巴梅巴
每日中十方，無量佛菩薩，

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །
唯巴 梅巴 確巴 倘 行 喋 大 契 捲 貝 測
供養無量光，蒞觀彼剎時，

དེ་དག་ཀྱང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །
喋達 衰喇 涅故行 確基 篤機 透巴修
願承侍彼等，獲得法甘露。

རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང། །
足初 透巴 梅巴 宜 溫給 行 倘 巴 滇 行
以無礙神變，願上午前赴，

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱུག་པོ་བཀོད། །ལྗོངས་དེ་དག་ནམས་སུ་འགྲོ། །
雷若 鄒倘 督波規 阿軸 喋達 南蘇肘
現喜具德剎，妙圓密嚴剎。

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །
米規 仁炯 屯約竹 南囊 喇梭 桑傑喇
不動寶生佛，不空毗盧佛，

དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །
汪倘 勤拉 懂巴 咻 確巴 讀梅 且傑內
求灌頂加持，受戒做廣供，

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེབ་པར་ཤོག། །
拱摩 喋哇 間尼讀 嘎測 梅巴 類巴修
傍晚無艱難，返回極樂國。

པོ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩེ་ལ་བ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། །
波大 喇倘 將樓間 阿芽 令倘 喔堅幽
普陀楊柳宮，鄔金妙拂洲，

སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྐྱུན་རས་ག་བློགས་དང་སྐྱོལ་མ་དང། །
珠估 行康 且哇甲 間瑞 習尙 軸瑪尙
十億化身刹，願見觀世音，

ཕྱག་རྗེ་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །
洽斗 貝炯 且哇甲 甲行 確巴 甲萃確
度母金剛手，蓮師十億尊。奉如海供品，

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང། །
汪尙 膽阿 撒摩咻 紐讀 攘內 喋千行
求灌頂深教，速抵大樂土，

ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །འབྲུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སློབ་སོགས། །
透巴 梅巴 欽巴 修 咻吉 捏讀 札樓梭
無礙返自刹。願天眼明見，

ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང། །སྐྱུང་སྐྱུབ་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང། །
蠟宜 米吉 撒哇通 松就 勤吉 樓且精
生前友侍徒，加持並護佑，

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུམ། །
契讀 行喋 戚巴修 嘎桑 迪宜 嘎貝雲
亡時接彼刹。賢劫一大劫，

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །
喋哇 間吉 瑕計喋 嘎巴 掌梅 契哇梅
極樂刹一日，無數劫無死，

རྟམ་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །
大督 行喋 錦巴修 強巴 內聳 摩貝琶
願恆住彼刹。彌勒至勝解，

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲོན་ཚེ། །

嘎桑 迪宜 桑傑南 吉滇 迪拿 南捲測

賢劫諸佛陀，降臨此剎時，

རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉུལ། །

足初 豆基 迪宏內 桑傑 確精 膽確年

以神變詣此，供佛聞正法，

སླར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །

拉揚 喋千 行康蘇 透巴 梅巴 卓哇修

爾後願無礙，返回極樂剎。

སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ལྷག་ལྷིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །བརྒྱད་རྩ་ཙ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །

桑傑 且哇 剎戚 甲東剎 給就 紮計 桑傑 行袞吉

八百一十萬俱胝，那由他佛之佛剎，

ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སླ་ན་མེད། །

元滇 規巴 湯界 計懂巴 行康 袞雷 客帕 喇拿梅

功德莊嚴皆合一，願生勝過諸剎土，

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །

喋哇 間吉 行喋 皆哇修 仁千 薩習 確紐 喇替大

無上殊勝極樂剎。珍寶大地平如掌，

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབབ། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །

揚行 甲切 撒行 唯色拔 年拿 念行 喋拿 巴且巴

寬敞明亮光閃閃，壓陷抬返富彈性，

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང། །

喋蔣 揚貝 行喋 皆哇修 仁千 讀瑪 雷竹 巴散星

願生輕滑舒適剎。眾寶所成如意樹，

ལོ་མ་དང་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ། །
樓瑪 達撒 哲樸 仁千間 喋丁 珠貝 且措 給念哲
樹葉錦緞珍果飾，其上幻鳥出妙音，

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲིགས། །རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
撒尙 甲切 確基 札南軸 哦擦 千波 行喋 皆哇修
鳴唱深廣之法音，願生極為稀有刹。

སྒོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྣམས། །
波秋 秋巉 研拉 給滇茫 喋行 讀基 去基 錦樸南
眾具八支香水河，如是甘露諸浴池，

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གུས་བསྐོར། །མེ་ཏོག་པརྩ་བྱི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟན། །
仁千 那屯 天給 帕舉勾 美豆 貝瑪 提行 哲樸滇
七寶階梯寶轉圍，芳香蓮花具果實，

པརྩ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །
貝梅 唯色 巴督 梅巴抽 唯色 哲喇 珠貝 桑傑間
蓮花散射無量光，光端嚴飾化身佛，

ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །
芽千 千波 行喋 皆哇修 米空 給尙 恩松 札米札
願生極其稀奇刹。無八無暇惡趣聲，

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །
涅槃 讀阿 讀松 內尙屯 札尙 烏抨 踏最 喇梭巴
病魔煩惱三五毒，怨敵貧乏戰爭等，

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་མྱོང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
讀阿 湯界 行喋 推瑪紐 喋哇 千波 行喋 皆哇修
彼刹未聞諸痛苦，願生極其安樂刹。

བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱུན་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་པ་སྐྱེ་བ་ནས་འབྱུངས། །

樸梅 梅精 阿內 皆哇梅 袞將 美豆 貝梅 樸內衝

無有女人無胎生，皆由蓮花苞中生，

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །

湯界 估旅 客梅 色吉斗 烏喇 租兜 喇梭 千貝間

諸身無別金黃色，頂鬘等相隨好飾，

མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱུན་ལྡན་ཀྱུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

溫謝 阿倘 間阿 袞喇阿 元滇 巴梅 行喋 皆哇修

五眼五通悉具足，願生無量功德剎。

རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་ངན་པས་འབྱུང། །

攘炯 仁千 那措 瑕耶康 計堆 攏擦 宜喇 診貝炯

自然眾寶無量宮，所欲受用意念生，

ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ང་ཚོ་དེ་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །

鄒竹 米軌 軌堆 倫吉竹 阿確 梅精 達督 津巴梅

無勤任運所需成，無有你我無我執，

གང་འདོད་མཚན་སྤྲིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །

扛堆 確津 喇貝 替內炯 湯界 喇梅 帖千 確喇擦

所欲供雲手掌生，行持無上大乘法，

བདེ་སྐྱིད་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབབས། །

喋基 袞炯 行喋 皆哇修 提行 巉吉 美豆 洽千北

願生諸樂之源剎。香風普降妙花雨，

ཤིང་དང་ཚུ་ཀྱང་པརྫོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག། །

星尚 秋巉 貝摩 湯界雷 宜讀 宏威 俗札 提柔瑞

諸樹河蓮中恆生，悅意色聲香味觸，

ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང། །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །
攏攔 確貝 禁抨 大督炯 樸梅 梅將 珠貝 蠟摩措
受用以及供雲聚，雖無女人眾化身，

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང། །
確貝 蠟摩 讀梅 大督確 讀巴 堆測 仁千 瑕耶康
供養天女恆時供。欲安住時無量宮，

ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྲས་དང་བཅས། །
釀哇 堆測 仁千 赤桑丁 達撒 讀梅 瑪滇 涅倘界
欲睡眠時妙寶座，具眾錦緞被墊枕。

བྱ་དང་ལྗོན་ཤིང་ཚུ་ཁྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོགས། །
甲尚 捲星 秋巖 柔摩梭 退巴 堆拿 年貝 確札軸
鳥樹河流樂器等，欲聞時出妙法音，

མི་འདོད་ཚེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གསལ། །བདུད་ཅིའི་མིང་བུ་ཚུ་ཁྱུང་དེ་ན་མས་ཀྱང། །
米堆 測拿 那哇 札米札 讀基 錦樸 秋巖 喋南將
不欲之時即不聞，彼等甘露池溪流，

ཚོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
肘掌 扛堆 喋喇 喋大炯 宜行 竹貝 行喋 皆哇修
冷暖適度隨所欲，願生如意所成刹。

ཞིང་དེར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །
行喋 鄒貝 桑傑 唯巴梅 嘎巴 掌梅 釀恩 米達休
彼刹阿彌陀佛尊，住無數劫不涅槃，

དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །
喋夕 喋宜 瑕錦 且巴修 南習 唯巴 梅喋 習哇謝
願於此間承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，

བསྐྱལ་པ་གརྒྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། །

嘎巴 港噶 巉吉 且瑪尼 尼基 拔讀 滇巴 內貝測

恆河沙數之劫中，教法住世之時期，

རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག །

嘉擦 間瑞 習尚 米札行 喋宜 雲喇 檔確 津巴修

不離補處觀世音，願於期間持正法。

སྟོན་ལ་དམ་ཚེས་ལུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །

梭喇 檔確 努貝 透攘喇 間瑞 習喋 溫巴 桑傑內

黃昏法沒次黎明，觀音現前成正覺，

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚེ། །

桑傑 唯色 袞內 帕巴宜 巴哲 嘉波 諧甲 玖貝測

爾後彼佛名號為，勝光妙聚王如來，

ཞལ་ལྷ་མཚོ་དེ་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །

瑕大 確精 檔確 年巴修 估測 嘎巴 且哇 剎契尼

願供奉彼聞正法，壽量六百六十萬，

འབྲུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །

本剎 古就 紮竹 咻貝測 大督 瑕錦 年估 且巴倘

俱胝那由他劫久，願恆恭敬而承侍，

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །

米傑 聳基 檔確 津巴修 釀恩 喋內 喋宜 滇巴尼

不忘總持持正法。涅槃之後彼教法，

བསྐྱལ་པ་དུང་ཕུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །

嘎巴 懂秋 竹倘 且哇剎 本剎 松內 喋測 確津精

住世六億三十萬，俱胝劫間持正法，

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །

圖千 透倘 大督 米札修 喋內 圖千 透喋 桑傑內

願恆不離大勢至。爾後大勢至成佛，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བཏྲན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །

喋行 謝巴 若督 滇巴尼 元滇 諾樸 哲貝 嘉波玖

佛號堅德寶堅王，而成功德寶積王，

སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །

估測 滇巴 間瑞 習倘釀 桑傑 喋宜 大督 瑕錦傑

壽量教法等觀音，願於期間恆承待，

མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །

確貝 確精 檔確 衰津修 喋內 達吉 測喋 傑瑪踏

供品供養持諸法。願我壽盡即往生，

ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲ་མེད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

行康 喋函 達貝 行賢讀 喇梅 鄒貝 桑傑 透巴修

於彼刹或他淨刹，獲得無上正等覺，

ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །

鄒桑 傑內 測巴 梅巴大 千推 讚吉 卓衰 命淨卓

成佛後如無量光，僅聞名號熟解眾，

སྐྱུལ་པ་གངས་མེད་འགོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །

珠巴 掌梅 卓哇 診巴梭 北梅 倫竹 卓屯 巴梅修

化身無數引眾生，無勤任運利有情。

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །

喋行 謝貝 測倘 索南倘 元滇 耶謝 習吉 測梅巴

善逝壽量及福德，德智威光皆無量，

ཚོས་སྐྱེས་ལྷན་བཅས་ལས་འོད་དཔག་མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
確估 囊哇 踏耶 唯巴梅 測倘 耶謝 巴梅 炯滇喋
法身無量光佛陀，壽智無量出有壞。

གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྐུས་འཛིན་པ། །སྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྲིན་མ་གཏོགས་པ། །
扛習 客基 千尼 蘇津巴 溫吉 雷基 南命 瑪豆巴
何人持誦尊聖號，除非往昔業異熟，

མེ་ཁྱུ་དྲུག་མཚན་གཞོན་སྲིན་སྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །
美秋 讀村 涅錦 欣波梭 吉巴 袞雷 就巴 突貝松
水火毒兵夜羅刹，佛說諸畏皆可救。

བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །
達尼 客基 千津 洽擦威 吉倘 讀阿 袞雷 架哲梭
我持佛號頂禮尊，祈求一切怖畏苦，

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །
札西 澎松 措巴 勤吉羅 桑傑 估松 涅貝 勤拉倘
吉祥圓滿祈加持。願以佛所獲三身，

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
確尼 米玖 滇貝 勤拉倘 給敦 米切 屯貝 勤拉基
法性不變真實諦，僧眾不退之加持，

ཇི་ལྟར་སྲོན་ལས་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
吉大門朗大行竹巴修
成就所發之大願。

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
袞秋 松喇 洽擦羅
頂禮三寶！

ྲྀྱྱ བལྱཱི་ཡ་ལྷ་མ་བོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱྱ
德雅他 班雜 知雅 阿瓦 波大拿耶梭哈

སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གནུངས་སོ། །
(滿願咒)

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
袞秋 松喇 洽擦羅
頂禮三寶！

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་བྱི་ཡེ། ན་མོ་ལྷུ་རྩ་མ་བྱི་ཡེ་སྤྱྱ
南無 曼殊 室利耶 南無蘇室利耶 南無屋達麻室利耶 梭哈

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེང་དུ་འགྲུབ་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག །འབྲིང་ཅི་རུས། བ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ།
རབ་འདི་མ་ཚག་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཙམ་མ་ཚག་པ། བ་མ་ནམ་ལོམ་སྐབས་སུ་ལ་རུབ་ཏུ་གྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་ངན་ཅིང་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་འདིར་ཚོའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་
ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་སྒོའང་རྣ་ག་ཨུམ་སྐྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

經云：「如誦此咒而作禮拜三次，等同禮拜十萬。」極善禮拜百次，次者隨力，下者亦應禮拜七次。
。又極善永不中斷，次者數年或數月不斷，下者於任何時間，面向西方極樂淨土，淨信合十，憶念
無量光壽佛，專心念誦，即於此生壽命障礙得清除，命終無礙往生極樂淨土。此為《阿彌陀經》、
《莊嚴經》、《白蓮花阿彌陀鼓音經》之含意。由我比丘噶阿瑟，為令有情眾生能得投生極樂淨土
之因而作。